



# *KIT DE* **PRÉVENTION**



Présentation et indications

LE JEU DES SECRETS

Les cartes des secrets ont été conçues spécialement pour faciliter la communication et ouvrir la discussion avec les enfants sur des sujets sensibles, en particulier les secrets qu'ils pourraient garder. Créées avec une approche délicate et bienveillante, ces cartes visent à encourager les enfants à exprimer leurs émotions, leurs inquiétudes et leurs expériences personnelles, tout en favorisant un environnement de confiance et de compréhension mutuelle.

En utilisant des cartes aux thèmes variés, l'intervenant invite les enfants à s'exprimer librement et à réfléchir sur ce qu'ils ressentent, tout en offrant aux adultes une occasion d'écouter, de soutenir et de guider les enfants.

Le contenu des "Cartes des secrets" est composé d'un jeu de cartes comportant plusieurs catégories, chacune avec un ensemble de questions et de situations pour encourager la discussion.

1. **Cartes "Bons Secrets"**: Ces cartes abordent les secrets positifs et encourageants, comme des surprises préparées pour quelqu'un de spécial, un acte de gentillesse ou une action secrète qui a apporté du bonheur à autrui. Les enfants sont invités à partager leurs expériences et à parler des émotions ressenties en gardant de tels secrets.
2. **Cartes "Mauvais Secrets"**: Ces cartes mettent en évidence l'importance de parler des secrets qui peuvent faire du mal, créer de l'anxiété ou perturber l'enfant. Ils permettent d'explorer des situations où garder un secret peut être préjudiciable et donnent l'occasion de discuter des façons de faire face à de tels secrets.
3. **L'ensemble des cartes** : Elles abordent les émotions et les sentiments que les enfants peuvent ressentir en gardant un secret, en le partageant ou en découvrant un secret sur quelqu'un d'autre. Cela encourage l'enfant à exprimer ses émotions et à apprendre à gérer ses sentiments.

## Comment Utiliser des cartes

- Rassemblez les participants autour d'une table ou dans un cercle confortable.
- Mélangez les cartes et placez-les face cachée au centre.
- Chaque joueur, à tour de rôle, pioche une carte et lit la question ou la situation à voix haute.
- Laissez chaque enfant partager ses réponses ou ses expériences en fonction de la carte tirée.
- Encouragez la discussion ouverte et respectueuse tout au long de l'atelier, en veillant à créer un espace sûr où les enfants se sentent libres de parler de leurs sentiments et de leurs pensées.

Les adultes qui participent peuvent également partager leurs expériences ou donner des conseils bienveillants si cela est approprié.

## Variantes du jeu

Avec les plus grands, vous pouvez créer votre propre jeu en posant des questions ou en leur demandant de créer des cartes avec des bons et/ou mauvais secrets. Des cartes blanches sont prévues à cet effet.

## Questions indicatives

Pourquoi penses-tu que c'est un bon/mauvais secret ?

Où ressens-tu l'émotion dans ton corps ?

Comment s'appelle cette émotion ?

Quels sont les adultes de confiance à qui tu peux en parler ?

Si c'est un mauvais secret, que devrait faire l'enfant ?

«Je dis non et j'en parle à un adulte en qui j'ai confiance» !

Même si on te demande de garder le secret, on te dit qu'on va faire du mal à quelqu'un que tu aimes, on te dit qu'on dira que ce n'est pas vrai, on te dit qu'on va te donner une surprise, tu dois quand même en parler. Si ça te rend triste ou te fait peur, tu dois en parler. Et si la personne à qui tu le dis ne te croit pas, tu en parles à quelqu'un d'autre jusqu'à ce qu'on te croit.

## Plateformes de signalement

Contactez le 119 pour signaler l'abus (appel anonyme et gratuit, 24h/24) ou sur [allo119.gouv.fr](http://allo119.gouv.fr).

Conseil départemental / direction de la protection de l'enfance : [solidarites-sante.gouv.fr](http://solidarites-sante.gouv.fr)).